

Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele

Shiatsu und Hot-Stone-Massagen bringen den Energiehaushalt in Balance und geben Ihnen neue Kraft. Mit dem mobilen Service können Sie Shiatsu auch zu Hause und am Arbeitsplatz genießen und so für einen entspannten Alltag sorgen. Ganzheitliche Bewegung mit Shiatsu-Gymnastik, Pilates, Faszientraining und der Bewegungslehre auf Grundlage der Ausbildung bei Liebscher & Bracht ergänzen das Angebot.



Sabine Bruchmann-Allek

Rathausstraße 11
58239 Schwerte
Fon 02304 8978085
info@shiatsu-in-schwerte.de
www.shiatsu-in-schwerte.de



**Shiatsu
auf der Matte
und auf
dem Stuhl**



Gutscheine



**Hot Stone
Massage**



**Bewegungskurse
für Beweglichkeit
und Entspannung**



**Shiatsu am
Arbeitsplatz**