



# GLÜCK GEHABT

## oder wie ich meines Glückes Schmied werde

**Ein Vortrag von Barbara Frie:** Glücklich sein wollen wir alle.

Wir tun viel dafür. Ausgehen, Menschen treffen, Sport treiben, einkaufen...

Aber ist es das Richtige? Wie werden wir wirklich glücklich? Was können wir tun, um glücklicher und zufriedener zu sein?

In diesem Vortrag erfahren Sie von Expertin Barbara Frie, was Glück psychologisch ist und welche Prozesse auf der körperlichen, physiologischen und geistigen Ebene bei Glück und Zufriedenheit ablaufen.

Sie erhalten konkrete Tipps, wie Sie Ihr eigenes Glückserleben und Ihre Zufriedenheit auf all diesen Ebenen beeinflussen können.

**Datum:** 12. 6. 2019 um 19.30 Uhr, Einlass ab 19.00 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindehaus Villigst, Villigster Str. 43, 58239 Schwerte  
Parkmöglichkeiten u. a. hinter der Kirche

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erbitten WIR eine Anmeldung unter:  
[info@naturheilpraxis-sabine-hoffmann.de](mailto:info@naturheilpraxis-sabine-hoffmann.de)  
Kurzenschlossene sind ebenfalls herzlich willkommen.

Anstelle des Eintritts bitten wir um eine Spende für die ev. Kirchengemeinde Villigst