

## Bezeichnungen einiger Micro-Kunststoffe in Kosmetik:

- Acrylates Copolymer AC
- Acrylates Crosspolymer ACS
- Allyl Stearate/VA Copolymer
- Butylene/ethylene/styrene Copolymer
- Ethylene/propylene/styrene Copolymer
- Ethylene/acrylate Copolymer
- Ethylene/methacrylate Copolymer
- Polyamide, Nylon
- Polyacrylate PA
- Polymethyl Methacrylate PMMA
- Polyquaternium PQ
- Polyethylene (PE)
- Polyethylene Glycol (PEG-)  
(schwer abbaubar ab PEG-50)
- Polyethylene Terephthalate (PET)
- Polypropylene Terephthalate
- Polybutylene Terephthalate
- Polypropylene (PP)
- Polypropylene Glycol (PPG)  
(schwer abbaubar ab PPG-50)
- Polystyrene (PS)
- Polytetrafluoroethylene
- Polyurethane (PUR)

- Styrene acrylates Copolymer
- Silikone z.B. Cyclotetrasiloxane, Cyclopentasiloxane, Cyclohexasiloxane, Cyclomethicone / Silsesquioxane / Trimethylsiloxysilicate (Siliconharz)
- Nylon 12
- Nylon 6

Zusammengestellt aus  
BUND-Einkaufsratgeber  
[https://www.bund.net/fileadmin/user\\_upload\\_bund/publikationen/meere/meere\\_mikroplastik\\_einkaufsfuehrer.pdf](https://www.bund.net/fileadmin/user_upload_bund/publikationen/meere/meere_mikroplastik_einkaufsfuehrer.pdf)

und Liste der Verbraucherzentrale  
<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/produkte/mikroplastik-und-kunststoffe-in-kosmetik-und-im-meer-26381>

### Mit der App fürs Handy einkaufen:

<https://www.codecheck.info/>

Unter Google Play – App herunterladen – benötigt 102 MB Speicher – Barcode scannen – Inhaltsstoffe und Kundenbewertungen werden angezeigt. Inhaltsstoffe werden bewertet, Problematiken erklärt, Alternativen angezeigt.

Verantwortlich:  
AWO Bildungsforum Aspekte,  
Sabine Bruchmann-Allek,  
Peterstr. 15, 58636 Iserlohn  
02371 / 21926-15, [sabine.bruchmann-allek@awo-ha-mk.de](mailto:sabine.bruchmann-allek@awo-ha-mk.de)



## Plastik-Flut

### Was können wir tun?

### WIR-Vortrag am 22.03.2021

Politische Initiativen dauern lange und sind oft nicht konsequent. Daher müssen wir alle unseren politischen Einfluss dort geltend machen, wo es uns möglich ist und sofort selbst damit beginnen den Plastikmüll zu reduzieren.

Plastik komplett vermeiden

Den Gebrauch vermindern

Plastik mehrfach benutzen

Plastikmüll recyceln

Plastik als preisgünstiges Verpackungsmaterial und Inhaltsstoff in:

Lebensmittel, Putzmittel, Kosmetika, Kleidung, Verbrauchsartikel und vielem mehr.

Plastik löst sich nicht vollständig auf und bleibt uns auf Dauer erhalten – Leider!

Deshalb müssen WIR jetzt aktiv werden!

**Einige praktische Tipps:**

<b>Lebensmittel</b>		
Milch	Glasflasche	Milch-tankstelle
Joghurt	Glasbehälter	Selbst herstellen
Wasser	„Kraneberger“	Mehrwegflaschen aus der Region
Wurst	Versuch unternehmen mit eig. Behältern	Wochenmarkt
Käse	Bei Geschäftsführung Möglichkeit einfordern	Wochenmarkt
<b>Putzmittel</b>		
Orangenreiniger	Selbst herstellen	
Mikrofaser-tuch	Baumwoll-tuch	

<b>Kosmetika</b>		
Duschgel	Seife	
Shampoo	Haarseife	festes Shampoo
Zahnpasta	Zahn-tabletten	
Zahnbürste	aus Bambus	Wechselköpfe
<b>Kleidung</b>		
Neukauf über-denken	Stoffzusammensetzung beachten	Secondhand-Ware
Mikrofaser	Weniger heiß waschen	Niedrige Schleuderzahl
<b>Verbrauchsartikel</b>		
Kauf über-denken	Alternativen suchen	gebrauchte Produkte
Einkaufstaschen	Stoffbeutel	Gemüse-, Brotbeutel
Auto-Reifen	Auf Abrieb achten	Weniger Autofahren

**Was kann ich tun?**

Welche drei Dinge fallen mir leicht zu ändern?  
Ich werde Plastikmüll reduzieren, in dem ich ...:


Für die Zukunft könnte ich mir zur Plastikmüllreduzierung folgendes vorstellen:


**Hinweis zur Petitions-Plattform Campact – We ACT**

<https://weact.campact.de/>