

[WIR:] VORTRÄGE

TUNTERNEHMERINNEN
AUS SCHWERTE UND UMGEBUNG

20 Jahre [WIR:]

Raum 1

Vortrag 1
16.00 - 16.30 Uhr

Catrin Schulz
Ärztin für Homöopathie
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Sonja Kordt
St. Viktor Apotheke, Apothekerin,
Naturheilkunde und Homöopathie

Alternative Therapien in den Wechseljahren · In den Wechseljahren treten bei vielen Frauen belastende Symptome auf. In diesem Vortrag werden homöopathische und pflanzliche Alternativen vorgestellt, die die Beschwerden erleichtern. So können die Wechseljahre positiv einen neuen Lebensabschnitt einleiten.

Vortrag 2
16.40 - 17.10 Uhr

Sabine Hoffmann
Heilpraktikerin
Sabine Bruchmann-Allek
Bewegungstrainerin/fayo® Trainerin

Faszinierende Faszien: Für mehr Beweglichkeit im Alltag · Erfahren Sie bei uns, was Faszien sind und wie sie unsere tägliche Beweglichkeit und unser Wohlbefinden beeinflussen. Wir zeigen Ihnen auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse aus der Forschung und an Hand von Übungen und Beispielen, wie Sie Ihre Beweglichkeit verbessern und Faszien geschmeidig halten.

Vortrag 3
17.20 - 17.50 Uhr

Martina Berkenkamp
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnose-Coach

Gewinnbringende Hypnose – der Weg zum Erfolg · Die Mobilisierung eigener innerer Ressourcen mit Hilfe der Hypnose

Vortrag 4
18.00 - 18.30 Uhr

Annette Ki Salmen
Diplompädagogin
Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Bluebird Institut und Heilpraxis

Erlebnisvortrag · Schamanische und indianische Heilkunst

Raum 2

Vortrag 1
16.00 - 16.30 Uhr

Michaela Wolf-Bauer
Die moderne Kammerzofe
Imageberaterin*Stylisten*Kleiderschrank-Coach*Visagistin

Der erste Eindruck zählt · Vortrag mit Schminke-Modell

Vortrag 2
16.40 - 17.20 Uhr

Ortrud Battenberg
Diplom-Soziologin
M. A. Philosophie
text und gut

Autorenlesung aus »Dreizehn Frauen die Lünen bewegt haben« · Lebendige Geschichten aus dem Alltag wegweisender Frauenpersönlichkeiten aus fünf Jahrhunderten

Vortrag 3
17.30 - 18.00 Uhr

Birgit Floss/Mona Kohlhoff
Übersetzungen + Korrekturen
bmf text+

Wie Rechtschreibunfälle für immer verheilen · Beim Rechtschreibquiz beleuchten wir häufige Schreibfehler und geben Tipps zur Verhütung.

Vortrag 4
18.10 - 18.40 Uhr

Silke Bötzel
Diplom-Informatikerin
Small WEB - Webentwicklung

Whatsapp · Was passiert mit meinen Daten?

Internationales
Frauenfest
in Schwerte



[WIR:] MESSE
Mittwoch 8. März 2017
in der Rohrmeisterei Schwerte
Ruhrstraße 20
Messe und Vorträge ab 16.00 Uhr.
Der Eintritt zur Messe ist frei.
Abendprogramm ab 19.30 Uhr